

Niedziela 20.09.2026	Kielbasa krakowska wieprzowa (80g), pieczywo (50g), masło (20g), ogórek konserwowy (50g)	Rosół (300ml), Kotlet schabowy (150g), ziemniaki gotowane (200g), surówka (100g)	Polędwica sopocka (80g), pieczywo(50g), masło(20g), papryka czerwona (50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2818,6 Białko ogółem(g) 91,3 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g) 327.9 Sól(g) 5.9 Sacharoza (g) 21.2 Błonnik pokarmowy(g) 28.8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 36,4 Sód(mg) 3223.4
	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	
Poniedziałek 21.09.2026	Jajecznica na boczkę (80g), pieczywo(50g) masło (20g) pomidor(50g)	Żurek z jajkiem i kielbasą (300ml), Filet drobiowy z pomidorem i mozzarellą (150g), ziemniaki gotowane (200g), surówka (100g)	Ser żółty (80g) pieczywo(50g), masło(20g) ogórek kiszony (50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2640.3 Białko ogółem(g) 95.8 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g) 397.2 Sól(g) 6.3 Sacharoza (g) 17.8 Błonnik pokarmowy(g) 38,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 34,1 Sód(mg) 3168.7
	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	
Wtorek 22.09.2026	Kielbasa śląska (80g) pieczywo(50g) masło (20g) pomidor (50g)	Zupa myśliwska (300ml), Karkówka wieprzowa w sosie pieczeniowym (150g) kluski śląskie (200g) buraczki zasmażane (100g)	Pasztet drobiowy (80g), pieczywo(50g), masło (20g) ogórek konserwowy (50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2820,3 Białko ogółem(g) 99,2 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g) 347.4 Sól(g) 5.2 Sacharoza (g) 16,3 Błonnik pokarmowy(g) 41,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 39,4 Sód(mg) 2909.7

	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	
Środa 23.09.2026	Parówki wieprzowe (80g) pieczywo(50g) masło (20g) ogórek kanapkowy (50g)	Grochówka (300ml) Devolay(150g), puree ziemniaczane(200g), marchewka z groszkiem(100g)	Ser topiony (80g) pieczywo(50g), masło(20g) ogórek zielony (50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2510,3 Białko ogółem(g) 87,8 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)337.2 Sól(g)6,3 Sacharoza (g)17,2 Błonnik pokarmowy(g) 39,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 39,1 Sód(mg) 3258.2
	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	
Czwartek 24.09.2026	Szynka wieprzowa(80g), pieczywo(50g), papryka konserwowa (50g)	Zupa gołąbkowa(300ml), Kotlet mielony (150g), ziemniaki gotowane (200g), mizeria (100g)	Kiełbasa szynkowa (80g), pieczywo (50g) masło (20g), pomidor (50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2518,7 Białko ogółem(g) 91,6 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)347.8 Sól(g)5,3 Sacharoza (g)21,2 Błonnik pokarmowy(g) 37,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 28,2 Sód(mg) 3257.1
	Alergeny: Zboża zawierające gluten , mleko i produkty pochodne,	Alergeny: Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	
Piątek 25.09.2026	Jajko gotowane + majonez (80g), pieczywo(50g) masło (20g) pomidor(50g)	Botwinka z jajkiem(300ml), Morszczuk panierowany (150g), ziemniaki gotowane (200g), surówka (100g)	Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (150g), pieczywo (50g), masło (20g),	Wartość energetyczna (kcal) 2618.5 Białko ogółem(g) 92,3 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)299.6 Sól(g)5,9 Sacharoza (g)18,1 Błonnik pokarmowy(g) 36,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 31,1 Sód(mg) 3208.1

	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, ryby, jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	
Sobota 26.09.2026	Frankfurterki (80g), pieczywo(50g) masło (20g) papryka konserwowa (50g)	Zupa meksykańska (300ml), Nuggetsy drobiowe(150g),frytki(200g),surówka (100g)	Salatka z kurczakiem wędzonym + dwa plasterki sera żółtego na osobę (130g), masło(20g),pieczywo (50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2498,7 Białko ogółem(g) 98,7Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)377.2 Sól(g)6,9 Sacharoza (g)19,8 Błonnik pokarmowy(g) 32,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 37,1 Sód(mg) 3318.2
	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	
Niedziela 27.09.2026	Szynka konserwowa (80g), pieczywo (50g), masło (20g), ogórek zielony (50g)	Rosół (300ml), Kotlet schabowy (150g), ziemniaki gotowane (200g), surówka (100g)	Salami (80g), pieczywo(50g), masło(20g), pomidor (50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2818,6 Białko ogółem(g) 91,3Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)317.9 Sól(g)5,9 Sacharoza (g)20,2 Błonnik pokarmowy(g) 29,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 36,4 Sód(mg) 3123.4
	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	
Poniedziałek 28.09.2026	Kielbasa podwawelska (80g), pieczywo(50g) masło (20g) papryka świeża(50g)	Zupa pomidorowa z makaronem (300ml), Pieczona ćwiartka z kurczaka (150g), ziemniaki gotowane (200g), surówka (100g)	Ser wędzony (80g) pieczywo(50g), masło(20g) ogórek kiszony (50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2640,3 Białko ogółem(g) 95.8 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)397.2 Sól(g)6,3 Sacharoza (g)17,8 Błonnik pokarmowy(g) 38,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 34,1 Sód(mg) 3168.7

	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne.	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	
Wtorek 29.09.2026	Jajecznica na maśle (80g) pieczywo(50g) masło (20g) pomidor (50g)	Zupa ogórkowa (300ml), Zawijas wieprzowy w sosie pieczeniowym (150g) kopytka (200g) kapusta zasmażana (100g)	Pasztet wieprzowo-drobiowy (80g), pieczywo(50g), masło (20g) ogórek zielony (50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2820,3 Białko ogółem(g) 99,2 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)347,4 Sól(g)5,2 Sacharoza (g)16,3 Błonnik pokarmowy(g) 41,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 39,4 Sód(mg) 2909,7
	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne.	
Środa 30.09.2026	Szynka gotowana (80g) pieczywo(50g) masło (20g) papryka konserwowa (50g)	Barszcz ukraiński(300ml), Roladka drobiowa z suszonymi pomidorami(150g),ryż (200g),surówka(100g)	Ser salami (80g) pieczywo(50g), masło(20g) ogórek kanapkowy(50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2510,3 Białko ogółem(g) 87,8 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)337,2 Sól(g)6,3 Sacharoza (g)17,2 Błonnik pokarmowy(g) 39,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 39,1 Sód(mg) 3258,2
	Alergeny: Zboża zawierające gluten,mleko i produkty pochodne.	Alergeny: Zboża zawierające gluten, ,mleko i produkty pochodne,	Alergeny: Zboża zawierające gluten,mleko i produkty pochodne,	