

Niedziela 11.10.2026	Polędwica sopocka (80g), pieczywo (50g), masło (20g), ogórek zielony (50g)	Rosół (300ml), Kotlet schabowy (150g), ziemniaki gotowane (200g), surówka (100g)	Salami (80g), pieczywo(50g), masło(20g), pomidor (50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2818,6 Białko ogółem(g) 91,3 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g) 317.9 Sól(g) 5,9 Sacharoza (g) 20,2 Błonnik pokarmowy(g) 29,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 36,4 Sód(mg) 3123.4
	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	

Poniedziałek 12.10.2026	Jajko gotowane (80g), pieczywo(50g) masło (20g) pomidor (50g)	Zupa pomidorowa z makaronem (300ml), Wątróbka drobiowa z cebulą (150g), ziemniaki gotowane(200g), surówka (100g)	Paszтет wieprzowy z żurawiną (80g) pieczywo(50g), masło(20g) ogórek kiszony (50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2640,8 Białko ogółem(g) 89,6 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g) 359.2 Sól(g) 6,3 Sacharoza (g) 19,3 Błonnik pokarmowy(g) 34,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 33,1 Sód(mg) 3188.1
	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	
Wtorek 13.10.2026	Zapiekanki z wędliną i serem (200g)	Kapuśniak(300ml), Schab w sosie pieczeniowym (150g) kopytka (200g) kapusta zasmażana (100g)	Salatka jarzynowa, polędwica drobiowa (130g), pieczywo(50g), masło (20g)	Wartość energetyczna (kcal) 2920,9 Białko ogółem(g) 98,2 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g) 337.4 Sól(g) 5,2 Sacharoza (g) 15,3 Błonnik pokarmowy(g) 42,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 38,4 Sód(mg) 2809.6

	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko, jaja i produkty pochodne,	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	
Środa 14.10.2026	Parówki drobiowe (80g) pieczywo(50g) masło (20g) papryka konserwowa (50g)	Zalewajka (300ml), Gołąbki w sosie pomidorowym (150g), puree ziemniaczane (200g), surówka (100g)	Schab gotowany (80g) pieczywo(50g), masło(20g) ogórek kanapkowy(50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2510,3 Białko ogółem(g) 87,8 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)337.2 Sól(g)6,3 Sacharoza (g)16,2 Błonnik pokarmowy(g) 38,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 37,1 Sód(mg) 3158.2
	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	

Czwartek 15.10.2026	Szynka wieprzowa(80g) ,pieczywo(50g), papryka konserwowa (50g)	Zupa gołąbkowa(300ml), Kotlet mielony (150g), ziemniaki gotowane (200g), mizeria (100g)	Kielbasa szynkowa (80g), pieczywo (50g) masło (20g), pomidor (50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2518,7 Białko ogółem(g) 91,6Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)347.8 Sól(g)5,3 Sacharoza (g)21,2 Błonnik pokarmowy(g) 37,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 28,2Sód(mg) 3257.1
	Alergeny: Zboża zawierające gluten , mleko i produkty pochodne,	Alergeny: Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	
Piątek 16.10.2026	Jajko gotowane + majonez (80g), pieczywo(50g) masło (20g) pomidor(50g)	Botwinka z jajkiem(300ml), Morszczuk panierowany (150g), ziemniaki gotowane (200g), surówka (100g)	Twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką (150g), pieczywo (50g), masło (20g),	Wartość energetyczna (kcal) 2618,5 Białko ogółem(g) 92,3Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)299.6 Sól(g)5,9 Sacharoza (g)18,1 Błonnik pokarmowy(g) 36,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g)

				31,1 Sód(mg) 3208.1
	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, ryby, jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	
Sobota 17.10.2026	Frankfurterki (80g), pieczywo(50g) masło (20g) papryka konserwowa (50g) Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	Zupa meksykańska (300ml), Nuggetsy drobiowe(150g),frytki (200g),surówka (100g) Alergeny: Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne	Salatka z kurczakiem wędzonym + dwa plasterki sera żółtego na osobę (130g), masło(20g),pieczywo (50g) Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	Wartość energetyczna (kcal) 2498,7 Białko ogółem(g) 98,7Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)377.2 Sól(g)6,9 Sacharoza (g)19,8 Błonnik pokarmowy(g) 32,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 37,1 Sód(mg) 3318.2
Niedziela 18.10.2026	Szynka konserwowa (80g), pieczywo (50g), masło (20g), ogórek zielony (50g) Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	Rosół (300ml), Kotlet schabowy (150g), ziemniaki gotowane (200g), surówka (100g) Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	Salami (80g), pieczywo(50g), masło(20g), pomidor (50g) Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	Wartość energetyczna (kcal) 2818,6 Białko ogółem(g) 91,3Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)317.9 Sól(g)5,9 Sacharoza (g)20,2 Błonnik pokarmowy(g) 29,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 36,4 Sód(mg) 3123.4
Poniedziałek 19.10.2026	Kiełbasa podwawelska (80g), pieczywo(50g) masło (20g) papryka świeża(50g)	Zupa pomidorowa z makaronem (300ml), Pieczona ćwiartka z kurczaka (150g), ziemniaki gotowane (200g), surówka (100g)	Ser wędzony (80g) pieczywo(50g), masło(20g) ogórek kiszony (50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2640,3 Białko ogółem(g) 95,8 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)397.2 Sól(g)6,3 Sacharoza (g)17,8 Błonnik pokarmowy(g) 38,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 34,1 Sód(mg) 3168.7

	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	
Wtorek 20.10.2026	Jajecznica na maśle (80g) pieczywo(50g) masło (20g) pomidor (50g)	Zupa ogórkowa (300ml), Zawijas wieprzowy w sosie pieczeniowym (150g) kopytka (200g) kapusta zasmażana (100g)	Pasztet wieprzowo- drobiowy (80g), pieczywo(50g), masło (20g) ogórek zielony (50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2820,3 Białko ogółem(g) 99,2 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)347.4 Sól(g)5,2 Sacharoza (g)16,3Błonnik pokarmowy(g) 41,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 39,4 Sód(mg) 2909.7
	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	