

Niedziela 30.08.2026	Szynka konserwowa (80g), pieczywo (50g), masło (20g), ogórek zielony (50g)	Rosół (300ml), Kotlet schabowy (150g), ziemniaki gotowane (200g), surówka (100g)	Salami (80g), pieczywo(50g), masło(20g), pomidor (50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2818,6 Białko ogółem(g) 91,3 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g) 317.9 Sól(g) 5,9 Sacharoza (g) 20,2 Błonnik pokarmowy(g) 29,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 36,4 Sód(mg) 3123.4
	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	
Poniedziałek 31.08.2026	Kiełbasa podwawelska (80g), pieczywo(50g) masło (20g) papryka świeża(50g)	Zupa pomidorowa z makaronem (300ml), Pieczona ćwiartka z kurczaka (150g), ziemniaki gotowane (200g), surówka (100g)	Ser wędzony (80g) pieczywo(50g), masło(20g) ogórek kiszony (50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2640,3 Białko ogółem(g) 95,8 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g) 397.2 Sól(g) 6,3 Sacharoza (g) 17,8 Błonnik pokarmowy(g) 38,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 34,1 Sód(mg) 3168.7
	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	
Wtorek 01.09.2026	Jajecznica na maśle (80g) pieczywo(50g) masło (20g) pomidor (50g)	Zupa ogórkowa (300ml), Zawijas wieprzowy w sosie pieczeniowym (150g) kopytka (200g) kapusta zasmażana (100g)	Pasztet wieprzowo-drobiowy (80g), pieczywo(50g), masło (20g) ogórek zielony (50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2820,3 Białko ogółem(g) 99,2 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g) 347.4 Sól(g) 5,2 Sacharoza (g) 16,3 Błonnik pokarmowy(g) 41,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 39,4 Sód(mg) 2909.7

	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	
Środa 02.09.2026	Szynka gotowana (80g) pieczywo(50g) masło (20g) papryka konserwowa (50g)	Barszcz ukraiński(300ml), Roladka drobiowa z suszonymi pomidorami(150g),ryż (200g),surówka(100g)	Ser salami (80g) pieczywo(50g), masło(20g) ogórek kanapkowy(50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2510,3 Białko ogółem(g) 87,8 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)337.2 Sól(g)6,3 Sacharoza (g)17,2 Błonnik pokarmowy(g) 39,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 39,1 Sód(mg) 3258.2
	Alergeny: Zboża zawierające gluten,mleko i produkty pochodne,	Alergeny: Zboża zawierające gluten, ,mleko i produkty pochodne,	Alergeny: Zboża zawierające gluten,mleko i produkty pochodne,	
Czwartek 03.09.2026	Kiełbasa smażona z cebulką (150g), pieczywo(50g)	Zalewajka (300ml), Kotlet mielony (150g), ziemniaki gotowane (200g), mizeria (100g)	Salatka z kurczakiem wędzonym , dwa plasterki sera żółtego(130g), masło(20g),pieczywo (50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2518,7 Białko ogółem(g) 91,6Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)347.8 Sól(g)5,3 Sacharoza (g)21,2 Błonnik pokarmowy(g) 37,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 28,2Sód(mg) 3257.1
	Alergeny: Zboża zawierające gluten , mleko i produkty pochodne,	Alergeny: Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	

Piątek 04.09.2026	Ser biały krajanka (80g), pieczywo(50g) masło (20g) pomidor(50g)	Zupa kalafiorowa (300ml), Morszczuk w jajku (150g), ziemniaki gotowane (200g), surówka (100g)	Pasta jajeczna z makrelą(130g), masło(20g),pieczywo (50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2618,5 Białko ogółem(g) 92,3Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)299.6 Sól(g)5,9 Sacharoza (g)18,1 Błonnik pokarmowy(g) 36,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 31,1 Sód(mg) 3208.1
	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, ryby, jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	
Sobota 05.09.2026	Szynka wieprzowa (80g), pieczywo(50g) masło (20g) papryka konserwowa(50 g)	Zupa neapolitańska z makaronem (300ml), Spaghetti carbonara (450g)	Schab wędzony(80g), pieczywo(50g), masło(20g), ogórek zielony(50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2498,7 Białko ogółem(g) 98,7Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)377.2 Sól(g)6,9 Sacharoza (g)19,8 Błonnik pokarmowy(g) 32,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 37,1 Sód(mg) 3318.2
	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	
Niedziela 06.09.2026	Polędwica sopocka (80g), pieczywo (50g), masło (20g), ogórek zielony (50g)	Rosół (300ml), Kotlet schabowy (150g), ziemniaki gotowane (200g), surówka (100g)	Salami (80g), pieczywo(50g), masło(20g), pomidor (50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2818,6 Białko ogółem(g) 91,3Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)317.9 Sól(g)5,9 Sacharoza (g)20,2 Błonnik pokarmowy(g) 29,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 36,4 Sód(mg) 3123.4
	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	

Poniedziałek 07.09.2026	Kielbasa podwawelska (80g), pieczywo(50g) masło (20g) papryka świeża(50g)	Zupa myśliwska(300ml), Szaszлык z indyka (150g), ziemniaki opiekane (200g), surówka (100g)	Ser wędzony (80g) pieczywo(50g), masło(20g) ogórek kiszony (50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2640,3 Białko ogółem(g) 95,8 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)397.2 Sól(g)6,3 Sacharoza (g)17,8 Błonnik pokarmowy(g) 38,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 34,1 Sód(mg) 3168.7
	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	
Wtorek 08.09.2026	Jajecznica na maśle (80g) pieczywo(50g) masło (20g) pomidor (50g)	Grochówka(300ml), Karczek w sosie pieczeniowym (150g) kopytka (200g) kapusta zasmażana (100g)	Paszтет wieprzowo-drobiowy (80g), pieczywo(50g), masło (20g) ogórek zielony (50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2820,3 Białko ogółem(g) 99,2 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)347.4 Sól(g)5,2 Sacharoza (g)16,3Błonnik pokarmowy(g) 41,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 39,4 Sód(mg) 2909.7
	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	
Środa 09.09.2026	Szynka gotowana (80g) pieczywo(50g) masło (20g) papryka konserwowa (50g)	Zupa gołąbkowa (300ml), Kurczak panko w sosie słodko-kwaśnym(150g),ryż z warzywami (200g), surówka(100g)	Ser salami (80g) pieczywo(50g), masło(20g) ogórek kanapkowy(50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2510,3 Białko ogółem(g) 87,8 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)337.2 Sól(g)6,3 Sacharoza (g)17,2 Błonnik pokarmowy(g) 39,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 39,1 Sód(mg) 3258.2