

Poniedziałek 10.08.2026	Kielbasa podwawelska (80g), pieczywo(50g) masło (20g) papryka świeża(50g)	Zupa myśliwska(300ml), Szaszłyk z indyka (150g), ziemniaki opiekane (200g), surówka (100g)	Ser wędzony (80g) pieczywo(50g), masło(20g) ogórek kiszony (50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2640,3 Białko ogółem(g) 95,8 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)397.2 Sól(g)6,3 Sacharoza (g)17,8 Błonnik pokarmowy(g) 38,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 34,1 Sód(mg) 3168.7
	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	
Wtorek 11.08.2026	Jajecznica na maśle (80g) pieczywo(50g) masło (20g) pomidor (50g)	Grochówka(300ml), Karczek w sosie pieczeniowym (150g) kopytka (200g) kapusta zasmażana (100g)	Pasztet wieprzowo-drobiowy (80g), pieczywo(50g), masło (20g) ogórek zielony (50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2820,3 Białko ogółem(g) 99,2 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)347.4 Sól(g)5,2 Sacharoza (g)16,3Błonnik pokarmowy(g) 41,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 39,4 Sód(mg) 2909.7
	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	
Środa 12.08.2026	Szynka gotowana (80g) pieczywo(50g) masło (20g) papryka konserwowa (50g)	Zupa gołąbkowa (300ml), Kurczak panko w sosie słodko-kwaśnym(150g),ryż z warzywami (200g), surówka(100g)	Ser salami (80g) pieczywo(50g), masło(20g) ogórek kanapkowy(50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2510,3 Białko ogółem(g) 87,8 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)337.2 Sól(g)6,3 Sacharoza (g)17,2 Błonnik pokarmowy(g) 39,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 39,1 Sód(mg) 3258.2

	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	
Czwartek 13.08.2026	Kielbasa smażona z cebulką (150g), pieczywo(50g)	Krupnik (300ml), Kotlet mielony (150g), ziemniaki gotowane (200g), mizeria (100g)	Salatka z kurczakiem wędzonym , dwa plasterki sera żółtego(130g), masło(20g),pieczywo (50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2518,7 Białko ogółem(g) 91,6Tłuszcz(g) 91,6Węglowodany ogółem(g)347.8 Sól(g)5,3 Sacharoza (g)21,2 Błonnik pokarmowy(g) 37,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 28,2Sód(mg) 3257.1
	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	Alergeny: Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	
Piątek 14.08.2026	Ser biały krajanka (80g), pieczywo(50g) masło (20g) pomidor(50g)	Zupa jarzynowa (300ml), Morszczuk w jajku (150g), ziemniaki gotowane (200g), surówka (100g)	Pasta jajeczna z makrelą(130g), masło(20g),pieczywo (50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2618,5 Białko ogółem(g) 92,3Tłuszcz(g) 92,3Węglowodany ogółem(g)299.6 Sól(g)5,9 Sacharoza (g)18,1 Błonnik pokarmowy(g) 36,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 31,1 Sód(mg) 3208.1
	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, ryby, jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	
Sobota 15.08.2026	Szynka wieprzowa (80g), pieczywo(50g)masło (20g) papryka konserwowa(50g)	Barszcz czerwony z uszkami z mięsem (300ml), Filet drobiowy panierowany(150g), ziemniaki gotowane (200g), surówka (100g)	Schab wędzony(80g), pieczywo(50g), masło(20g), ogórek zielony(50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2498,7 Białko ogółem(g) 98,7Tłuszcz(g) 98,7Węglowodany ogółem(g)377.2 Sól(g)6,9 Sacharoza (g)19,8 Błonnik pokarmowy(g) 32,2

				Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 37,1 Sód(mg) 3318,2
	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	
Niedziela 16.08.2026	Polędwica sopocka (80g), pieczywo (50g), masło (20g), ogórek zielony (50g)	Rosół (300ml), Kotlet schabowy (150g), ziemniaki gotowane (200g), surówka (100g)	Salami (80g), pieczywo(50g), masło(20g), pomidor (50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2818,6 Białko ogółem(g) 91,3 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g) 317,9 Sól(g) 5,9 Sacharoza (g) 20,2 Błonnik pokarmowy(g) 29,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 36,4 Sód(mg) 3123,4
	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	
Poniedziałek 17.08.2026	Jajko gotowane (80g), pieczywo(50g) masło (20g) pomidor (50g)	Zupa pomidorowa z makaronem (300ml), Wątróbka drobiowa z cebulą (150g), ziemniaki gotowane(200g), surówka (100g)	Pasztet wieprzowy z żurawiną (80g) pieczywo(50g), masło(20g) ogórek kiszony (50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2640,8 Białko ogółem(g) 89,6 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g) 359,2 Sól(g) 6,3 Sacharoza (g) 19,3 Błonnik pokarmowy(g) 34,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 33,1 Sód(mg) 3188,1
	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	

Wtorek 18.08.2026	Zapiekanki z wędliną i serem (200g)	Kapuśniak(300ml), Schab w sosie pieczeniowym (150g) kopytka (200g) kapusta zasmażana (100g)	Salatka jarzynowa, polędwica drobiowa (130g), pieczywo(50g), masło (20g)	Wartość energetyczna (kcal) 2920,9 Białko ogółem(g) 98,2 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)337.4 Sól(g)5,2 Sacharoza (g)15,3Błonnik pokarmowy(g) 42,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 38,4 Sód(mg) 2809.6
	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko, jaja i produkty pochodne,	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	
Środa 19.08.2026	Parówki drobiowe (80g) pieczywo(50g) masło (20g) papryka konserwowa (50g)	Zalewajka (300ml), Gołąbki w sosie pomidorowym (150g), puree ziemniaczane (200g), surówka (100g)	Schab gotowany (80g) pieczywo(50g), masło(20g) ogórek kanapkowy(50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2510,3 Białko ogółem(g) 87.8 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)337.2 Sól(g)6,3 Sacharoza (g)16,2 Błonnik pokarmowy(g) 38.3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 37,1 Sód(mg) 3158.2
	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	