

|                                |                                                                               |                                                                                                             |                                                                             |                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Czwartek<br/>30.07.2026</b> | Szynka wieprzowa(80g), pieczywo(50g), papryka konserwowa (50g)                | Zupa gołąbkowa(300ml), Kotlet mielony (150g), ziemniaki gotowane (200g), mizeria (100g)                     | Kielbasa szynkowa (80g), pieczywo (50g) masło (20g), pomidor (50g)          | Wartość energetyczna (kcal) 2518,7 Białko ogółem(g) 91,6Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)347.8 Sól(g)5,3 Sacharoza (g)21,2 Błonnik pokarmowy(g) 37,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 28,2Sód(mg) 3257.1  |
|                                | <b>Alergeny:</b><br>Zboża zawierające gluten , mleko i produkty pochodne,     | <b>Alergeny:</b> Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,             | <b>Alergeny:</b> Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,       |                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Piątek<br/>31.07.2026</b>   | Jajko gotowane + majonez (80g), pieczywo(50g) masło (20g) pomidor(50g)        | Botwinka z jajkiem(300ml), Morszczuk panierowany (150g), ziemniaki gotowane (200g), surówka (100g)          | Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (150g), pieczywo (50g), masło (20g), | Wartość energetyczna (kcal) 2618,5 Białko ogółem(g) 92,3Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)299.6 Sól(g)5,9 Sacharoza (g)18,1 Błonnik pokarmowy(g) 36,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 31,1 Sód(mg) 3208.1 |
|                                | <b>Alergeny:</b><br>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja | <b>Alergeny:</b> Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, ryby, jaja | <b>Alergeny:</b> Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja  |                                                                                                                                                                                                             |

|                                          |                                                                                        |                                                                                                                      |                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sobota</b><br><b>01.08.2026</b>       | Frankfurterki (80g),<br>pieczywo(50g)<br>masło (20g)<br>papryka<br>konserwowa<br>(50g) | Zupa meksykańska (300ml), Nuggetsy drobiowe( 150g),frytki (200g),surówka (100g)                                      | Salatka z kurczakiem wędzonym + dwa plasterki sera żółtego na osobę (130g),<br>masło(20g),pieczywo (50g) | Wartość energetyczna (kcal) 2498,7 Białko ogółem(g) 98,7Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)377.2 Sól(g)6,9 Sacharoza (g)19,8 Błonnik pokarmowy(g) 32,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 37,1 Sód(mg) 3318.2  |
|                                          | <b>Alergeny:</b><br>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja          | <b>Alergeny:</b> Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne                       | <b>Alergeny:</b> Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,                                    |                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Niedziela</b><br><b>02.08.2026</b>    | Szynka konserwowa (80g), pieczywo (50g), masło (20g), ogórek zielony (50g)             | Rosół (300ml), Kotlet schabowy (150g), ziemniaki gotowane (200g), surówka (100g)                                     | Salami (80g),<br>pieczywo(50g),<br>masło(20g), pomidor (50g)                                             | Wartość energetyczna (kcal) 2818,6 Białko ogółem(g) 91,3Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)317.9 Sól(g)5,9 Sacharoza (g)20,2 Błonnik pokarmowy(g) 29,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 36,4 Sód(mg) 3123.4  |
|                                          | <b>Alergeny:</b><br>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja          | <b>Alergeny:</b> Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja                                           | <b>Alergeny:</b> Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja                               |                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Poniedziałek</b><br><b>03.08.2026</b> | Kielbasa podwawelska (80g),<br>pieczywo(50g)<br>masło (20g)<br>papryka<br>świeża(50g)  | Zupa pomidorowa z makaronem (300ml), Pieczona ćwiartka z kurczaka (150g), ziemniaki gotowane (200g), surówka ( 100g) | Ser wędzony ( 80g)<br>pieczywo(50g),<br>masło(20g) ogórek kiszony ( 50g )                                | Wartość energetyczna (kcal) 2640,3 Białko ogółem(g) 95,8 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)397.2 Sól(g)6,3 Sacharoza (g)17,8 Błonnik pokarmowy(g) 38,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 34,1 Sód(mg) 3168.7 |

|                              |                                                                               |                                                                                                                           |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                              | <b>Alergeny:</b><br>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,      | <b>Alergeny:</b> Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne                                                      | <b>Alergeny:</b> Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne              |                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Wtorek<br/>04.08.2026</b> | Jajecznica na maśle (80g) pieczywo(50g) masło (20g) pomidor (50g)             | Zupa ogórkowa (300ml), Zawijas wieprzowy w sosie pieczeniowym (150g) kopytka (200g) kapusta zasmażana (100g)              | Paszтет wieprzowo-drobiowy (80g), pieczywo(50g), masło (20g) ogórek zielony (50g) | Wartość energetyczna (kcal) 2820,3 Białko ogółem(g) 99,2 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)347,4 Sól(g)5,2 Sacharoza (g)16,3 Błonnik pokarmowy(g) 41,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 39,4 Sód(mg) 2909,7 |
|                              | <b>Alergeny:</b><br>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja | <b>Alergeny:</b> Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne | <b>Alergeny:</b> Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,             |                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Środa<br/>05.08.2026</b>  | Szynka gotowana (80g) pieczywo(50g) masło (20g) papryka konserwowa (50g)      | Barszcz ukraiński(300ml), Roladka drobiowa z suszonymi pomidorami( 150g),ryż (200g),surówka(100g)                         | Ser salami ( 80g) pieczywo(50g), masło(20g) ogórek kanapkowy(50g)                 | Wartość energetyczna (kcal) 2510,3 Białko ogółem(g) 87,8 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)337,2 Sól(g)6,3 Sacharoza (g)17,2 Błonnik pokarmowy(g) 39,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 39,1 Sód(mg) 3258,2 |
|                              | <b>Alergeny:</b><br>Zboża zawierające gluten,mleko i produkty pochodne,       | <b>Alergeny:</b> Zboża zawierające gluten, ,mleko i produkty pochodne,                                                    | <b>Alergeny:</b> Zboża zawierające gluten,mleko i produkty pochodne,              |                                                                                                                                                                                                              |

|                                |                                                                               |                                                                                                             |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Czwartek<br/>06.08.2026</b> | Kielbasa smażona z cebulką (150g), pieczywo(50g)                              | Zalewajka (300ml), Kotlet mielony (150g), ziemniaki gotowane (200g), mizeria (100g)                         | Salatka z kurczakiem wędzonym , dwa plasterki sera żółtego(130g), masło(20g),pieczywo (50g) | Wartość energetyczna (kcal) 2518,7 Białko ogółem(g) 91,6Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)347.8 Sól(g)5,3 Sacharoza (g)21,2 Błonnik pokarmowy(g) 37,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 28,2Sód(mg) 3257.1  |
|                                | <b>Alergeny:</b><br>Zboża zawierające gluten , mleko i produkty pochodne,     | <b>Alergeny:</b> Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,             | <b>Alergeny:</b> Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,                       |                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Piątek<br/>07.08.2026</b>   | Ser biały krajanka (80g), pieczywo(50g) masło (20g) pomidor(50g)              | Zupa kalafiorowa (300ml), Morszczuk w jajku ( 150g), ziemniaki gotowane ( 200g ), surówka ( 100g)           | Pasta jajeczna z makrelą(130g), masło(20g),pieczywo (50g)                                   | Wartość energetyczna (kcal) 2618,5 Białko ogółem(g) 92,3Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)299.6 Sól(g)5,9 Sacharoza (g)18,1 Błonnik pokarmowy(g) 36,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 31,1 Sód(mg) 3208.1 |
|                                | <b>Alergeny:</b><br>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja | <b>Alergeny:</b> Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, ryby, jaja | <b>Alergeny:</b> Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja                  |                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Sobota<br/>08.08.2026</b>   | Szynka wieprzowa (80g), pieczywo(50g) masło (20g) papryka konserwowa(50 g)    | Zupa neapolitańska z makaronem (300ml), Spaghetti carbonara (450g)                                          | Schab wędzony(80g), pieczywo(50g), masło(20g), ogórek zielony(50g)                          | Wartość energetyczna (kcal) 2498,7 Białko ogółem(g) 98,7Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)377.2 Sól(g)6,9 Sacharoza (g)19,8 Błonnik pokarmowy(g) 32,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 37,1 Sód(mg) 3318.2 |
|                                | <b>Alergeny:</b><br>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja | <b>Alergeny:</b> Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne              | <b>Alergeny:</b> Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,                       |                                                                                                                                                                                                             |

|                                       |                                                                                           |                                                                                              |                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Niedziela</b><br><b>09.08.2026</b> | Polędwica<br>sopocka (80g),<br>pieczywo (50g),<br>masło (20g),<br>ogórek zielony<br>(50g) | Rosół (300ml), Kotlet<br>schabowy (150g),<br>ziemniaki gotowane<br>(200g), surówka<br>(100g) | Salami (80g),<br>pieczywo(50g),<br>masło(20g), pomidor<br>(50g)                | Wartość energetyczna<br>(kcal) 2818,6 Białko<br>ogółem(g)<br>91,3Tłuszcz(g)<br>Węglowodany<br>ogółem(g)317.9<br>Sól(g)5,9 Sacharoza<br>(g)20,2 Błonnik<br>pokarmowy(g) 29,8<br>Kwasy tłuszczowe<br>nasycone ogółem(g)<br>36,4 Sód(mg) 3123.4 |
|                                       | <b>Alergeny:</b><br>Zboża<br>zawierające<br>gluten, mleko i<br>produkty<br>pochodne, jaja | <b>Alergeny:</b> Zboża<br>zawierające gluten,<br>seler i produkty<br>pochodne, jaja          | <b>Alergeny:</b> Zboża<br>zawierające gluten,<br>mleko i produkty<br>pochodne, |                                                                                                                                                                                                                                              |