

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Suma
Poniedziałek 06.07.2026	Kielbasa podwawelska (80g), pieczywo(50g) masło (20g) papryka świeża(50g)	Zupa pomidorowa z makaronem (300ml), Szaszłyk z indyka (150g), ziemniaki opiekane (200g), surówka (100g)	Ser wędzony (80g) pieczywo(50g), masło(20g) ogórek kiszony (50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2640,3 Białko ogółem(g) 95,8 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)397.2 Sól(g)6,3 Sacharoza (g)17,8 Błonnik pokarmowy(g) 38,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 34,1 Sód(mg) 3168.7
	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Alergeny: Zboża zawierające gluten,mleko i produkty pochodne	
Wtorek 07.07.2026	Jajko gotowane+majonez (80g) pieczywo(50g) masło (20g) pomidor (50g)	Zupa ogórkowa (300ml), Karczek w sosie pieczeniowym (150g) kopytka (200g) kapusta zasmażana (100g)	Pasztet wieprzowo-drobiowy (80g), pieczywo(50g), masło (20g) ogórek zielony (50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2820,3 Białko ogółem(g) 99,2 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)347.4 Sól(g)5,2 Sacharoza (g)16,3Błonnik pokarmowy(g) 41,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 39,4 Sód(mg) 2909.7
	Alergeny: Zboża zawierające gluten,mleko i produkty pochodne,jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne	Alergeny: Zboża zawierające gluten,mleko i produkty pochodne,	
Środa 08.07.2026	Szynka wieprzowa(80g) pieczywo(50g) masło (20g) papryka konserwowa (50g)	Zalewajka (300ml), Pierogi z mięsem(450g)	Ser salami (80g) pieczywo(50g), masło(20g) ogórek kanapkowy(50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2510,3 Białko ogółem(g) 87,8 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)337.2 Sól(g)6,3 Sacharoza (g)17,2 Błonnik pokarmowy(g) 39,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 39,1 Sód(mg) 3258.2
	Alergeny: Zboża zawierające gluten,mleko i produkty pochodne,	Alergeny: Zboża zawierające gluten, ,mleko i produkty pochodne,	Alergeny: Zboża zawierające gluten,mleko i produkty pochodne,	

Czwartek 09.07.2026	Kiełbasa smażona z cebulką (150g), pieczywo(50g)	Zupa myśliwska (300ml), Kotlet mielony (150g), ziemniaki gotowane (200g), mizeria (100g)	Pasta jajeczna z makrelą(130g), pieczywo (50g) masło (20g)	Wartość energetyczna (kcal) 2518,7 Białko ogółem(g) 91,6Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)347.8 Sól(g)5,3 Sacharoza (g)21,2 Błonnik pokarmowy(g) 37,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 28,2Sód(mg) 3257.1
	Alergeny: Zboża zawierające gluten , mleko i produkty pochodne,	Alergeny: Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne,mleko i produkty pochodne,	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	
Piątek 10.07.2026	Jajko gotowane+majonez (80g), pieczywo(50g) masło (20g) pomidor(50g)	Zupa pieczarkowa z makaronem (300ml), Morszczuk w jajku (150g), ziemniaki gotowane (200g), surówka (100g)	Salatka z kurczakiem wędzonym , dwa plasterki sera żółtego(130g), masło(20g),pieczywo (50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2618,5 Białko ogółem(g) 92,3Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)299.6 Sól(g)5,9 Sacharoza (g)18,1 Błonnik pokarmowy(g) 36,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 31,1 Sód(mg) 3208.1
	Alergeny: Zboża zawierające gluten,mleko i produkty pochodne,jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, ryby, jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten,mleko i produkty pochodne, jaja	
Sobota 11.07.2026	Szynka konserwowa(80g), pieczywo(50g)masło (20g) papryka konserwowa(50g)	Zupa gołąbkowa (300ml), Spaghetti carbonara (450g)	Schab wędzony(80g), pieczywo(50g), masło(20g), ogórek zielony(50g)	Wartość energetyczna (kcal) 2498,7 Białko ogółem(g) 98,7Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g)377.2 Sól(g)6,9 Sacharoza (g)19,8 Błonnik pokarmowy(g) 32,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 37,1 Sód(mg) 3318.2
	Alergeny: Zboża zawierające gluten,mleko i produkty pochodne,jaja	Alergeny: Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne,mleko i produkty pochodne	Alergeny: Zboża zawierające gluten,mleko i produkty pochodne,	

<p>Niedziela 12.07.2026</p>	<p>Polędwica sopocka (80g), pieczywo (50g), masło (20g), ogórek zielony (50g)</p>	<p>Rosół (300ml), Kotlet schabowy (150g), ziemniaki gotowane (200g), surówka (100g)</p>	<p>Salami (80g), pieczywo(50g), masło(20g), pomidor (50g)</p>	<p>Wartość energetyczna (kcal) 2818,6 Białko ogółem(g) 91,3 Tłuszcz(g) Węglowodany ogółem(g) 317,9 Sól(g) 5,9 Sacharoza (g) 20,2 Błonnik pokarmowy(g) 29,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem(g) 36,4 Sód(mg) 3123,4</p>
	<p>Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</p>	<p>Alergeny: Zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, jaja</p>	<p>Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,</p>	

Menu może ulec zmianie.