

<u>DIETA WĄTROBOWA-</u> produkty dozwolone: nabiał o obniżonej zawartości tłuszczu, kurczak, indyk, chuda wołowina, ryby gotowane lub pieczone, warzywa gotowane lub drobno siekane obrane bez skórek, owoce bez pestek,	PONIEDZIAŁEK <i>MENU</i> Zupa ryżowa z zieleniną Filet z indyka gotowany, sałatka z buraka i jabłka	<u>DIETA WĄTROBOWA-</u> produkty przeciwwskazane: tłuste mięsa smażone, panierowane i marynowane, tłuste produkty nabiałowe, warzywa kapustne, warzywa strączkowe, ryby smażone lub panierowane
<u>DIETA TRZUSTKOWA-</u> produkty dozwolone: chude mięsa i drób, chude ryby, owoce gotowane bez skórek i pestek, gotowane warzywa	WTOREK <i>MENU</i> Zupa kalafiorowa z ziemniakami. Wołowina gotowana mielona, ziemniaki gotowane, marchewka gotowana opryszczona.	<u>DIETA TRZUSTKOWA-</u>produkty przeciwwskazane: tłuste mięso i drób, tłuste ryby, smażone frytki, pyzy, placki ziemniaczane, owoce niedojrzałe, surowe, wszystkie odmiany kapusty
<u>DIETA CUKRZYCOWA-</u> produkty dozwolone: chude mięsa i drób, chude ryby oraz o wyższej zawartości tłuszczu, potrawy gotowane, pieczone w folii, duszone bez tłuszczu, ziemniaki w ograniczonych ilościach, świeże warzywa z wyjątkiem strączkowych	ŚRODA <i>MENU</i> Krupnik z zieleniną. Schab gotowany w sosie własnym, ryż brązowy, buraczki gotowane na parze.	<u>DIETA CUKRZYCOWA-</u> produkty przeciwwskazane: tłuste gatunki mięsa i ryb, warzywa strączkowe, frytki, placki ziemniaczane, ziemniaki smażone
<u>DIETA ŁATWOSTRAWNA-</u> produkty dozwolone: chude mięsa, drób, ryby, potrawy gotowane, młode świeże warzywa, ryż, drobne makarony, warzywa gotowane z odrobina tłuszczu	CZWARTEK <i>MENU</i> Zupa grycikowa z zieleniną. Filet drobiowy duszony w sosie własnym, kasza kuskus, kalafior na parze	<u>DIETA ŁATWOSTRAWNA-</u> produkty przeciwwskazane: tłuste gatunki mięsa, grube kasze, tłuste ryby, potrawy smażone, pieczone, warzywa strączkowe, warzywa kapustne, frytki, smażone ziemniaki
<u>DIETA BEZGLUTENOWA-</u> produkty dozwolone: mięso, ryby, drób, owoce morza, z wykluczeniem tych najbardziej tłustych, wszystkie warzywa i owoce świeże i gotowane, komosa ryżowa, ryż, makarony bezglutenowe	PIĄTEK <i>MENU</i> Zupa jarzynowa z zieleniną. Pulpety rybne gotowane, ziemniaki gotowane, brokuł blanszowany	<u>DIETA BEZGLUTENOWA-</u> produkty przeciwwskazane: przetwory mięsne, rybne, drobiowe zawierające gluten, gotowe sosy w słoikach, makarony pszenne

<u>DIETA PŁYNNĄ-</u> produkty _dozwolone: chude mięsa i ryby, ryby tłuste w ograniczonych ilościach, ziemniaki, warzywa i owoce gotowane, przetarte lub zmiksowane	SOBOTA <i>MENU</i> Zupa koperkowa z makaronem ryżowym. Risotto z kurczaka z warzywami.	<u>DIETA PŁYNNĄ-</u> produkty przeciwwskazane: tłuste gatunki mięsa, tłuste ryby, warzywa kapustne, warzywa cebulowe, wszystkie warzywa surowe
	NIEDZIELA <i>MENU</i> Rosół na drobiu i wołowinie. Schab w ziołach pieczony w sosie własnym, ziemniaki gotowane, mieszanka warzyw królewskich na parze.	

Menu może ulec zmianie.